

# Anmeldung Brain Gym

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an (2024, Pfingsten):

**Brain Gym 1 + 2: Fr, 17. - 20. Mai**

Brain Gym 1: Fr, 17. - 18. Mai 2024

Brain Gym 2: So, 19. - 20. Mai 2024

**Kurszeiten:** 10 - 18 Uhr, am So 10 - ca 16.30 h.  
Mittagspause ab 13 h ca 80 Min.

**Preise in BERLIN inkl. Kursmaterial:**

**BG 1+2 = 440 EU /Anmeld.+Anz. bis 30. April 24**

Vorauszahlung der Gesamt-summe i.d.R.

bis 10 Tage vor Kursbeginn.

2024: **BG 1** = 250 EU, **BG 2** = 250 EU.

**Bildungsurlaub in Berlin beantragt.**

**Ort:** Kinesiologieschule.de

**12161 Berlin- Friedenau, Stubenrauchstr. 22**

**U9 - Friedrich-Wilhelm-Platz oder Bus 186/348**

**Anmeldung gerne per eMail mit Ihrem Name, Adresse, eMail / Phone.**

Ein Platz wird reserviert, wenn die Anzahlung =100 Eu auf dem Konto M.Ordyniak, Postbank Berlin, IBAN: DE14 1001 0010 0513 0721 00 eingegangen ist. **Partnerrabatt:** 20% bei Kontingent.

*Bitte senden an*

**Mandiro Ordyniak ☎ 030.791 16 41**

**Zimmermannstr. 10, D 12163 Berlin**

**eMail Kinschu@web.de**

## Allgemeine Kursbedingungen

**Rücktritt:** bis 2 Wochen vor Kursbeginn ist der Rücktritt möglich. Dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 EU berechnet. Bei späterer Abmeldung ist die gesamte Kursgebühr fällig, es sei denn, Sie stellen einen anderen Teilnehmer.

Die ausführlichen Kursbedingungen finden Sie unter

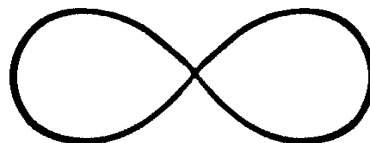
[www.kinschu.de/agb.html](http://www.kinschu.de/agb.html)

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie diese.

Brain Gym ist ein Programm spezieller Körperbewegungen **für Erwachsene + Kinder**, um mehr Beweglichkeit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit zu erleben.

## Mit Brain Gym lernen Sie,

- mit Ihrem **Körper ins Gespräch zu kommen** durch das kinesiologische **Muskel-Feedback** und das **'Noticing'**,
- sich **klare Ziele** zu setzen, sei es beim Lernen, im Beruf oder anderen Lebensbereichen,
- spezielle **Bewegungen**, um ganzheitlich Gehirn- und Lernbahnen zu aktivieren,
- mit sich ins Reine zu kommen,
- Ihr Gehirn- und Leistungspotential zu nutzen.



## KursteilnehmerInnen berichten,

- dass sie jetzt ein Werkzeug in der Hand haben, um den Alltag leichter + effektiver zu gestalten,
- dass sie sich "klarer im Kopf" fühlen, sich besser erinnern können, leichter lernen,
- dass sich die Körperkoordination verbessert, sie sich gelenkiger und schmerzfreier erleben,
- dass sie mit Brain-Gym Widerstandskraft = **Resilienz + Selbstvertrauen** entwickeln.

**Dieses können Sie für SICH und mit Ihrer Familie / Kindern erreichen.**

In diesem praxisorientierten Kurs erleben Sie die Wirkung von Brain Gym direkt an sich selbst.

Sie verwandeln Blockaden & Stress in

**Beweglichkeit, Koordination und Leistungsfähigkeit.**

## Weitere Infos

zu Kursen und Ausbildungen der Kinesiologie finden Sie auf [www.Kinschu.de](http://www.Kinschu.de).



**Infoabend: Do, 18. Apr. 19h**

# Brain Gym®

"Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer"



**...damit Lernen gelingen und Spaß machen kann**

**Brain Gym 1 + 2 in 2024**

**Berlin: Fr, 17. - 20. Mai (Pfingsten)**

**Grundseminar der Kinesiologie mit Mandiro Ordyniak**

**Paketpreis Brain Gym 1 + 2 bis 30. Apr.**

**Ort: Berlin - Friedenau**

## Kinesiologie

In den 50er Jahren entdeckte der amerikanische Arzt *Prof. Dr. Goodheart*, daß man den chiropraktischen Muskeltest auch für den **Dialog mit dem ganzen Menschen** verwenden kann. In den 70er Jahren fand er die **Verbindung von Muskeln zum Meridiansystem**. Die praktische Anwendung dieser Erkenntnisse fand weite Verbreitung im Touch for Health-System.

## Edu-Kinestetik (E-K)

Dr. Paul Dennison baute auf der Kinesiologie und der neuesten Gehirnforschung auf. Bei seiner Arbeit mit lernbehinderten Kindern entwickelte er die E-K. Durch seine Methoden machten die Kinder unerwartet große Lernfortschritte.

E-K entwickelte sich zu einem ausgereiften Zweig der Kinesiologie. Durch bestimmte Bewegungen und andere kinesiologische Methoden können die Energiesysteme wieder optimal zusammenarbeiten (z.B. Auge-Ohr).

**Brain-Gym** - "Gymnastik für's Gehirn" - bildet die Grundstufe im E-K-System. Wie der Name sagt, spielen dabei spezielle Bewegungen eine wichtige Rolle zur Verbesserung von geistigen Leistungen.

## Teilnehmerkreis

Diese Kurse sind geeignet für Menschen, die in ihrem eigenen Leben mehr Leichtigkeit und Energie erleben möchten.

Menschen in helfenden Berufen können das Erlernte in ihrer Arbeit anwenden, um entsprechende Resultate auch ihren Klienten zu ermöglichen:

**Lehrer, Lernende, Sportler, Fitness-Trainer,....  
Menschen, die innerlich wachsen wollen  
und ihre Lebensqualität verbessern möchten.**

## .Ausbildung

### Kinesiologische Prozessbegleitung

Wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen, Kinesiologie professionell auszuüben, so können Sie diesen Kurs als **Einstieg in die kinesiologische Ausbildung besuchen**.

Die Ausbildung findet momentan in Berlin statt. In anderen Städten (Hamburg, Dresden) auf Anfrage. Gerne können Sie weitere Infos anfordern.

**Brain Gym 1 + 2 bietet eine einfache und wirksame Vorgehensweise, um Stress zu balancieren und Ziele leichter zu erreichen.**

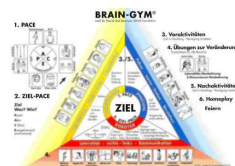
## BRAIN GYM â 1

Wir lernen, wie man

- Fähigkeiten & Kraftquellen verankert,
- Ziele bestimmt und
- **Aktionsbalancen** für positive Einstellungen, das Sehen, das Hören, das Schreiben und die Körperbewegung durchführt.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Überkreuzen der Mittellinie, um die linke und rechte Gehirnhälfte / Körperseite zu verbinden. Diese Fähigkeiten sind für schulische Leistungen unentbehrlich und erleichtern **stressfreies Lernen bei allen Lebensaktivitäten**.

## BRAIN-GYM â 2



Aufbauend auf BRAIN GYM I erweitern wir unser Verständnis von Gehirn & Körper auf drei Dimensionen:

- Lateralität (links-rechts: Kommunikation)
- Fokussierung (vorn-hinten: Aufmerksamkeit)
- Zentrierung (oben-unten: Organisation)

In Aktionsbalancen erforschen wir jede Dimension für sich und kombinieren sie dann zur X-SPAN-Balance. Wenn die 3 Dimensionen zusammenarbeiten, sind wir balanciert und können leicht kommunizieren, organisieren und verstehen.

**Dann darf Lernen wieder ein natürlicher und lebenslanger Prozess sein, der Spaß macht und Herausforderungen sucht.**

## Aufbaukurse in Berlin

- **Das Reflex - ABC:** Frühkindliche Reflexe 1 / 2 *Näheres auf der Webseite / im Programm.*
- **Vision Circles:** mit vielen Übungen zum Sehen und Wahrnehmung mit den anderen Sinnen

## Grundsätzliches zu den Kursen

Sämtliche Kurse sind praxisorientiert. Das vermittelte Wissen und Verständnis wird sofort umgesetzt in die praktische Arbeit. Dadurch erleben die Teilnehmer, wie sie eigene Blockaden und Stressthemen abbauen und mehr Leichtigkeit und Resilienz entwickeln.

## Der Kursleiter Mandiro Ordyniak

"Begleitender Kinesiologe DGAK", Heilpraktiker. Supervisor der DGAK (= Berufsverband der Kinesiologeanwender in Deutschland / [www.dgak.de](http://www.dgak.de)), Ansprechpartner der DGAK für Berlin / Brandenburg.

Er leitet die Kinesiologieschule als Ausbildungsleiter in verschiedenen Orten.

Nach Studium der Informatik & Medizin, Ausbildungen u.a. in NLP (Trainer), Shiatsu, Akupunktur, Posturale Integration. Seit 1988 studierte er eine breite Palette kinesiologischer Verfahren.

Diese wendet er in seiner Praxis an und gibt sie seit 1992 international weiter als Ausbildungs- und Kursleiter.

Autorisierter Instruktor u.a. für Touch for Health, Brain-Gym / Edu-K, Psychokinesiologie / 3i1 (Advanced), Erikson Integration / NICE.

Die Kinesiologieschule trägt das **Gütesiegel** des Forum Werteorientierung in der Weiterbildung ([www.dvwo.de](http://www.dvwo.de))

**„Qualität - Transparenz - Integrität“.**



## Anmeldung und weitere Infos

**Kinesiologieschule Mandiro Ordyniak**  
**Post:** Zimmermannstr. 10, 12163 Berlin  
**Fon:** 030-791 1641, **Fax:** 030-8978 2127  
**eMail:** [Kinschu@web.de](mailto:Kinschu@web.de)