

## Unsere Angebote Stand: 19. April 2024

- ☼ **Einzelsitzungen** Kinesiologische Prozessbegleitung / Coaching / Lernberatung / Therapeutische Kinesiologie
- ☼ **Einführungsworkshops & Grundkurse** verschiedener Kinesiologierichtungen wie Brain Gym, Touch for Health, Psycho-Kinesiologie u.a. m.
- ☼ **Vertiefungskurse** verschiedener Kinesiologierichtungen.
- ☼ **Ausbildung** "Kinesiologische Prozessbegleitung KSB"
- ☼ **DGAK-Zertifizierung:** DGAK-Level 1 / 2 / 3.  
"Medizin. Therapeuth. Kinesiologie DGAK"  
Die Kinesiologieschule trägt das Gütesiegel „Qualität - Transparenz - Integrität“ des Forum Werteorientierung in der Weiterbildung ([dvwo.de](http://dvwo.de)).

Mitglied der DGAK



## Infoveranstaltungen - Grundkurse 2024

➔ Touch for Health 1 (-2)	Sa, 20. - 21. (-23) April
➔ Brain Gym 1 +-2	Fr, 17. - 20. Mai /Pfingsten
• <b>Kurz - Seminar "Stabile Gesundheit mit einfachen Bewegungen"</b> Balance mit 14 Muskel-Meridian-Bewegunge <b>Veranstalter: Biochem. Verein,</b>	Fr, 31. Mai: 17 - 20 h Anmeld. ☎ 030. 204 4599
⇒ <b>Info - Erlebnisabend Kinesiologie/Ausb.:</b> "Kraft + Klarheit mit vitalen Muskeln /Meridianen.	Mi, 5. Juni: 19 - 21 h
➔ Touch for Health 1 - 2	Fr, 19. - 22. Juli
➔ Touch for Health 3 - 4	Do, 25. - 28. Juli
Frühbucher- Rabatt TfH-Synthese 1-4 bis 10. Juni.	

Siehe auch attraktive Startpakete [www.kinschu.de/kurspakete.html](http://www.kinschu.de/kurspakete.html)  
Weitere Infos & Kurse finden Sie unter [www.Kinesiologieschule.de](http://www.Kinesiologieschule.de)

### Kinesiologieschule.de

Ausbildungsinstitut Mandiro Ordyniak

---

**Postadresse: Zimmermannstr. 10, D 12163 Berlin**  
☎ + Fax 030 - 791 16 41 eMail: [Kinschu@web.de](mailto:Kinschu@web.de)

---

**Kurse - Veranstaltungen: D 12161 Berlin - Friedenabu**  
**Stubenrauchstr. 22, U9 - Friedrich-Wilhelm-Platz, S -Bundesplatz**



# Kinesiologieschule.de

Ausbildungsinstitut und Praxis M. Ordyniak

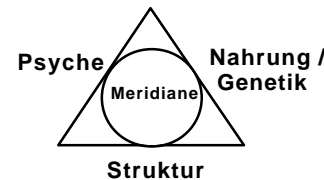
## "Getting Better" mit Kinesiologie



### Einführungsveranstaltungen mit Mandiro O.

- ⇒ **Seminar** "Gesund mit 14 Muskel-Meridian-Bewegunge: **Fr, 31.Mai: 17-20h**
  - ⇒ **Erlebnisabend Kinesiologie + Ausbildung: Mi, 5. Juni: 19 - 21**
- GRUNKURSE Kinesiologie** (ohne Vorausungen) **siehe umseitig.**

**Kinesiologie hilft, Stress auf verschiedenen Ebenen zu identifizieren und aufzulösen.** Kinesiologie wird u.a. in der Selbsthilfe, Pädagogik, Psychotherapie + Naturheilkunde angewendet. Anwender und Klienten berichten über mehr **Gesundheit, Lebenskraft, Leistungsfähigkeit + RESILIENZ.**



**Krankheit, Lebenskrisen, Lernstörungen** werden in der Kinesiologie als Aufforderung verstanden, Stress aufzulösen und sich weiterzuentwickeln, um auf allen Ebenen **gesünder, lebendiger und beweglicher** zu werden. **Kinesiologische Balancen verbessern das "innere Zusammenspiel."**

*Vielleicht haben Sie schon von dem Muskeltest gehört, mit dem in der Heilkunde manche Ärzte / Heilpraktiker Medikamente, Allergien etc. "austesten".*

Mit dem **Muskelfeedback** kann der Anwender feststellen, welche Faktoren den Körper schwächen und welche ihn stärken. Dies können Emotionen, Beziehungsmuster, Umwelteinflüsse (Chemie, Nahrung) u.v.a. mehr sein. Der Klient gewinnt dabei mehr Einblick & Verständnis für seine Bedürfnisse.



## Kinesiologie - eine junge Erfahrungswissenschaft

**Dr. Goodheart** (Chiropraktiker + Naturheilarzt) entwickelte um 1960 die "**Applied Kinesiology**". Dort werden **Muskelfunktionen** getestet und mit Reflexzonen, Meridianstimulierungen und osteopathischen Techniken verbessert und gestärkt.

Darauf aufbauend entstanden faszinierende Weiterentwicklungen.



→ Sein Schüler **Dr. Thie** stellte das **Touch for Health = TfH** zusammen, damit **JEDER** in seinem Umfeld Kinesiologie zur eigenen Gesundheit und Wohlergehen erlernen und nutzen kann.

TfH verbreitete sich schnell bei Laien sowie bei ganzheitlich orientierten Fachleuten. Erfahrungsgemäß kann es erfolgreich in vielen Bereichen wie der Physio- und Psychotherapie, der Heilkunst, im Coachingbereich u.a.m. eingesetzt werden.

→ Dr. Paul Dennison nutzte die Kinesiologie, um mit **Edu-Kinestetik / Brain Gym** (Pädagog. Kinesiologie) das Lernen wirksam zu erleichtern. Ein Schwerpunkt bilden bestimmte grundlegende Bewegungen u.a. zur Koordinationsverbesserung.

→ G. Stokes & D. Whiteside schufen die **Psycho - Kinesiologie (Three in One)**, um Menschen bei der Auflösung von emotionalen Blockaden zu unterstützen, damit sie ihr Leben freier gestalten können.



Mittlerweile gibt es viele kinesiologische Fachrichtungen mit verschiedenen Vorgehensweisen und Anwendungsbereichen. Neue Erkenntnisse über Gehirn- und Körperfunktionen werden dabei für die kinesiologische Balance genutzt.



Touch for Health, Edu-Kin. und Psycho-Kin. werden oft als die "**drei klassischen Kinesiologiemethoden**" bezeichnet. Unter allen Verfahren haben sie die größte Verbreitung gefunden. Sie eignen sich inhaltlich und didaktisch hervorragend, um grundlegende Vorgehensweisen der Kinesiologie zu erlernen und zu verstehen. Sie werden professionell und in der Selbsthilfe angewendet.

## Kinesiologie in der Selbsthilfe

Der Selbsthilfeaspekt ist ein wichtiges Anliegen der Kinesiologie. Jeder kann wirkungsvolle Methoden / Übungen der Kinesiologie praktizieren, um seine Aufgaben im Alltag und im Beruf leichter zu erfüllen & gesund und fit zu bleiben.

**Erleben Sie kinesiologische Balancen an sich selbst !**

**... um gesünder, klarer und erfolgreich die eigene Lebensvision zu leben.**



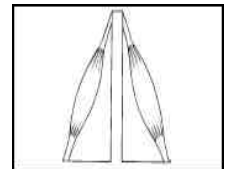
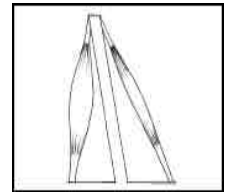
## Therapeutische Kinesiologie

Die therapeutische Kinesiologie unterstützt die Selbstheilungskräfte bei Kranken, um wieder gesund zu werden. Dabei werden insbesondere die Aspekte angesprochen, die in der konventionellen Medizin meist unbeachtet bleiben. Dazu gehören insbesondere die energetischen und persönlichen Aspekte der individuellen Lebensgeschichte. Aber auch ganzheitliche Funktionen im Körpersystem können in der Kinesiologie wirksam balanciert werden.

Auf Grund des deutschen Heilmittelwerbegesetzes dürfen hier keine Beispiele aus der Naturheilpraxis genannt werden.

## Beispiele für Themen kinesiologischer Balancen

- ✓ Lösung emotionaler Blockaden und Verhaltensmuster
- ✓ (Prüfungs-) Ängste, Depressionen und Lebenskrisen
- ✓ ADHS / Dyslexie, Konzentrationsschwäche, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche
- ✓ Ess-Störungen und Unverträglichkeiten
- ✓ Schmerzen oder Schlafstörungen
- ✓ Magen-Darm- oder Herz-Kreislaufstörungen
- ✓ **Long Covid:** Immunsystem ganzheitlich stärken
- ✓ Selbstverantwortung - Selbstvertrauen - Selbstwert
- ✓ Stressmanagement - Burnout (-Prophylaxe) - Resilienz (".. leichter meine Aufgaben erfüllen.")
- ✓ Beziehung: ("Ich möchte meine Beziehung verbessern / mich trennen")



## Qualitätssicherung in der Kinesiologie

Für Außenstehende ist es nicht immer leicht, einen guten Kinesiologieanwender mit fundierter Ausbildung und Erfahrung zu finden.

**Eine fundierte Kinesiologie-Ausbildung dauert mindestens zwei Jahre.**

## Kriterien, um einen guten Kinesiologen zu finden:

- ✓ Welche Ausbildungen wurden wo absolviert? ✓ Welchem Berufsverband ist er/sie angeschlossen (z.B. **DGAK.de**) ? ✓ Welche ethischen Grundsätze werden vertreten und gelebt? ✓ Werden die Grenzen und Möglichkeiten der Methode gesehen? ✓ Fühlen Sie sich in der Balance respektvoll als Partner behandelt und in Ihrem Anliegen kompetent behandelt ?